**附件1：**

**咸阳师范学院十佳心理委员评选标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **学校十佳和全省百佳心理委员考核指标** | **分 值** | **评 分** |
| **工作**  **态度** | **1. 助友意识：**主动帮助同学缓解心理或情绪困扰，鼓励或陪同同学前来心理咨询。  **2. 坚守岗位：**热爱心理委员工作岗位，认真履行岗位职责，遵守职业道德，长期担任，不换岗、不变岗。 | 25分 |  |
| **基本**  **能力** | **3. 组织策划：**能有效组织班级同学参加心理中心和辅导站活动，策划组织有特色的心理健康教育活动。  **4. 沟通交流：**能有效地与班级同学沟通交流，形成良好的人际关系，实时关注同学心理动态。  **5. 危机识别：**能有效识别学生心理危机信号，及时反馈学院、心理中心等相关部门。 | 25分 |  |
| **自我**  **提升** | **6. 主动学习：**坚持参加心理委员培训，认真学习朋辈辅导、危机预警与干预技能，提升工作能力；主动学习心理知识，扩充知识储备。  **7. 积极体验：**积极进行心理咨询体验，提升自身心理素质，培育理性平和心态。 | 25分 |  |
| **工作**  **表现** | **8. 班级活动：**积极开展班级心理团体活动（每学期开展2次以上为优秀，每学期开展1次为合格），普及心理健康知识，营造良好的班级氛围。  **9. 宣传普及：**积极开展心理知识的普及与宣传工作，正向引导同学对心理健康、心理咨询和精神疾病的认识与理解。  **10. 其他事务：**在学生心理健康教育中心、馨声使者、心理协会、学院心理辅导站等部门或社团服务。 | 25分 |  |
| **合计** |  | **100分** |  |

**附件2：**

**咸阳师范学院十佳心理委员评选申报表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 校 | |  | 院系（班级） |  | （照片） |
| 姓 名 | |  | 性别 |  |
| 担任职务 | |  | 任职时间 |  |
| 先  进  事  迹 |  | | | | |
| 学  院  意  见 | （签章）  年 月 日 | | | | |
| 学生处意见 | （签章）  年 月 日 | | | | |

注1：“先进事迹”简要概括，注2：此表后附三个典型心理助友案例（略隐私）

**附件3：**

**咸阳师范学院十佳心理委员评选心理助友典型案例**

心理助友典型案例一（700字以内）：

心理助友典型案例二（700字以内）：

心理助友典型案例三（700字以内）：